

# 4. Weihnachtsbaumwerfen am 31.01.2026

## wichtige Teilnehmerinformationen

Alle stehen mit **Startnummer** auf der Teilnehmerliste.

<https://my.raceresult.com/357073/participants>

Der **Zeitplan** bleibt wie ursprünglich ausgeschrieben:

10:30 Uhr Öffnung der **Startnummernausgabe**

**11:00 Uhr Wettbewerb Kinder U12** (Weitwurf) - 1 Riege

- anschließend Siegerehrung

**11:30 Uhr Wettbewerb Jugend U18** (Dreikampf) - 1 Riege

- anschließend Siegerehrung

**13:00 Uhr Wettbewerb Erwachsene** (Dreikampf) – 3 Riegen

- anschließend Siegerehrung



- Jeder erhält im Wettkampfbüro nach **Nennung seiner Startnummer** diese und nimmt sich 4 Sicherheitsnadeln. Sie ist gut sichtbar vorne auf dem Oberkörper zu tragen.
- Auf der Startnummer ist gelb markiert, zu welcher **Riege** man gehört.
- Die Wettbewerbe finden an 3 Stationen (Weit, Dreh, Hoch) auf der Multifläche statt.
- Die Erwachsenen-Riegen beginnen zeitgleich auf den 3 Wettkampfanlagen.
- Wir raten dazu, **Arbeitshandschuhe** zu tragen und einen **Regenschirm** mitzubringen.
- Die Teilnehmer jeder Riege werfen nach namentlichem Aufruf alle hintereinander, ehe dann die nächsten Versuche erfolgen. Die Wurfreihenfolge innerhalb der Riege an jeder Station ergibt sich aus der Startnummer.
- Zur Entlastung der Kampfrichter soll jeder nach dem Wurf seinen Baum zurückholen und dem nächsten Werfer zur Verfügung stellen. Die Werfer können sich einen Baum aus dem Angebot aussuchen.
- Beim Weit- und Schleuderwurf hat jeder 3 Versuche, wobei das jeweils beste Ergebnis in die Wertung einfließt. Falls die Abwurfmarkierung übertreten wurde, wird der Wurf als ungültig gewertet.
- Der Hochwurf beginnt bei 2,00 m und wird um jeweils 25 cm gesteigert. Man kann bei jeder beliebigen Höhe einsteigen - also evtl. niedrigere Höhen auslassen, um Kräfte zu sparen. Wer eine Höhe nicht mehr schafft, scheidet aus. KEIN zweiter Versuch!
- Die Wurftechnik ist bis auf den Drehwurf jedem freigestellt. Beim Drehwurf muss der Baum mit einem am Stumpf befestigten Seil mindestens einmal um den Körper gedreht werden, ehe er ins Feld losgelassen wird.
- Wir raten dazu, vorab schon mal Probewürfe zu machen.

Die Siegerehrung erfolgt nach Auswertung der Wettkampflisten. Bitte etwas gedulden!

Für die vorderen Platzierungen sind Soforturkunden, Medaillen und Sachpreise ausgelobt. Für die besten 3er-Teams (Männer/Frauen) gibt es Pokale.

Alle Teilnehmer können an den Folgetagen ihre persönliche Urkunde durch Anklicken ihres Namens in der Ergebnisliste auf der Webseite runterladen.

<https://my.raceresult.com/357073/results>

Für die Bewirtung sorgt im Sportlerheim der FC Waldbreitbach.

*Wir wünschen allen viel Spaß und Erfolg beim  
4. Weihnachtsbaumwerfen in Waldbreitbach!*

**VfL und FC Waldbreitbach**

